



PICCOLA UNIVERSITÀ ITALIANA

PER STRANIERI – TROPEA

# Programm 2013

## Mountainbike Wochen

Frühling: 24.03. – 25.05.2013

Herbst: 29.09. – 02.11.2013

Kalabrien ist ein Paradies für Naturliebhaber. Die landschaftlichen Reize der südlichsten Region des Festlandes Italien sind von unberührter Schönheit. In Kalabrien genießen Sie Fahrradtouren fernab von üblichen Touristenzonen, denn die ausgesuchte MTB-Touren führen Sie über nahezu unentdeckten Pfaden und Wege rund um Tropea und dem Capo Vaticano. Erleben Sie Ihren Sprachurlaub in Italien aktiv und auf Tuchfühlung mit der wildromantischen Natur Kalabriens.

Die Mountainbike Touren werden unter deutsch-französischer Leitung organisiert. Unser Partner ist seit mehr als 20 Jahren vor Ort tätig. Die Mountainbike Station ist ausgestattet mit der renommierten Bike Marke SCOTT und verfügt über 34 professionellen Mountainbikes der Marke Scott mit der Ausstattung Shimano Deore/XT. Selbstverständlich ist in der Mountainbike Station eine eigene Reparatur- und Ersatzteilwerkstatt vorhanden in dem ein kleiner Shop für MTB mit spezialisierten Fachkräften angeschlossen ist.

Die Radtouren werden von einem erfahrenen Mountainbike Führer in italienischer, englischer, französischer oder deutscher Sprache begleitet. Aus Sicherheitsgründen besteht Helmpflicht auf allen geführten Mountain Bike Touren. Die Bike Station stellt die Helme gerne auf Anfrage bereit.

Die Durchführung der Mountainbike Touren werden mit dem Guide abhängig von Wetterbedingungen abgestimmt.

Die Mountainbike Wochen unserer Italienisch Sprachschule sind maßgeschneidert für all jene, die ihren Urlaub gerne in vollen Zügen auskosten und optimal nutzen möchten. Es ist die ideale Verbindung aus kultureller Bildung, Erholung und einem Aktivurlaub in einer der schönsten Naturlandschaften Italiens. Genießen Sie Ihren Urlaub mit allen Sinnen!

Unser Programm sieht auch die Möglichkeit vor, nur am Mountainbike Programm teilzunehmen. Diese Kombination ist ideal für Familien mit Kindern, Pärchen oder Freunde mit verschiedenen Interessen. Während die einen Italienisch lernen, haben Mitreisende die Möglichkeit Kalabrien mit dem Mountainbike zu erkunden.

Die Durchführung der Mountainbike Touren wird ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen pro Woche garantiert.

Die Mountainbike Wochen werden als 1-Wochen Aktivpaket oder 2-Wochen Aktivpaket angeboten und können ideal mit dem Hauptkurs (4x5) kombiniert werden. Der Sprachkurs kann selbstverständlich auch verlängert werden. Auf Anfrage können die Pakete auch zu einem anderen Zeitpunkt durchgeführt werden.



PICCOLA UNIVERSITÀ ITALIANA

PER STRANIERI – TROPEA

## Aktivpaket Mountainbike für 1 WOCHE

Das Aktivpaket besteht aus 4 Halbtages Touren und 1 Ganztages Tour.

### Der Paketpreis beinhaltet:

- Abholung von Tropea zur MTB-Station (Fahrtdauer ca. 15 Minuten) und retour
- MTB-Reiseführer
- MTB-Touren wie in der Ausschreibung
- SCOTT Mountainbike, Helm und Rucksack mit Servicepaket

EUR 225,00

### **Beschreibung des Tourenverlaufs:**

#### 1. Der Sonnenuntergang

Abfahrt: 16:00 Uhr      Dauer: ca. 2,5 Stunden      Schwierigkeit: I      Länge: 16 km      Höhenmeter: 90 m  
Von Tropea aus fahren Sie Richtung dem kleinen Fischerdorf Parghelia, und genießen dort den zauberhaften Panoramablick auf den langen Sandstrand von Zambrone. Inkludiert in der Tour ist ein kurzer Stopp in der Eisdielen bei „Mimmo“. Retour geht es über den Hafen und „Lungomare“ wieder in die Altstadt von Tropea.

#### 2. Der Leuchtturm

Abfahrt: 13:30 Uhr      Dauer: ca. 3,5 Stunden      Schwierigkeit: I      Länge: 25 km      Höhenmeter: 230 m  
Bei dieser leichten Tour können Sie unbeschwert und entspannt das fantastische Panorama genießen. Sie fahren von Tropea über versteckten Nebenstraßen, vorbei an Zwiebfeldern zum berühmten Capo Vaticano. Belohnt werden Sie dort bei guter Sicht mit Ausblicken zum Golf von Gioia Tauro, der Meeresenge von Messina und bei exzellenter Sicht bis zum Etna auf Sizilien. Zur Stärkung wartet am Capo Vaticano auch ein typischer „Peccoreo“ (Ziegenhirt), der Sie zu etwas selbstgemachten Käse und köstlicher scharfer Wurst einlädt. Auf dem Rückweg nach Tropea fahren Sie über Orangenhaine und Blumenwiesen.

#### 3. Das Tal

Abfahrt: 13:30 Uhr      Dauer: ca. 4 Stunden      Schwierigkeit: III      Länge: 30 km      Höhenmeter: 800 m  
Bei dieser anspruchsvollen Tour wird einiges an Kondition und Bikebeherrschung gefordert. Bei der Auffahrt nach Ceramiti durch das ausgetrocknete Flusstal arbeiten Sie sich von einer Hochebene zur nächsten, wo die Ausblicke auf endloses Meer und den Äolischen Inseln für die Anstrengung belohnen. Das Tal ist eine abwechslungsreiche Tour mit Single Trails, Asphaltstraßen und Schotterwegen.

#### 4. Die Weinberge

Abfahrt: 13:30 Uhr      Dauer: ca. 4 Stunden      Schwierigkeit: II      Länge: 26 km      Höhenmeter: 600 m

Die Mittelschwere Tour führt über die Hügellandschaft oberhalb von Tropea, wo kleine private Weinbaugebiete bei Brattirò, wildromantische Ruinen und verlassene Bauernhöfe Ihren Weg säumen. Inkludiert in der Tour ist der anschließende Einkehrschwung beim Weinbauern, natürlich mit Weinprobe und Verkostung von kalabrischen Spezialitäten. Nach der kräftigen Stärkung genießen Sie die Talfahrt wieder mit fantastischen Ausblicken auf die Äolischen Inseln.



PICCOLA UNIVERSITÀ ITALIANA

PER STRANIERI – TROPEA

#### 5. Der 7. Himmel

Abfahrt: 10:00 Uhr    Dauer: ca. 6 Stunden    Schwierigkeit: IV    Länge: 56 km    Höhenmeter: 1600 m

Nach der doch recht anstrengenden Auffahrt zum Monte Poro auf 711 Höhenmetern werden Sie sich fühlen wie im 7. Himmel. Nach der Besichtigung der mittelalterlichen Grotten von Zungrì können Sie sich bei einem „pranzo“ (Mittagessen) mit Tagliatelle ai funghi porcini stärken (fakultativ). Die entspannende Abfahrt mit Dauerausblick aufs Meer führt über Serpentina in die Altstadt von Tropea. Alternativ kann diese Tour auch mit Schwierigkeitsgrad I durchgeführt werden, in diesem Falle bringt Sie der Minibus der Bike Station auf 711 Höhenmeter.

## Aktivpaket Mountainbike für 2 WOCHEN



Das Aktivpaket besteht aus 4 Halbtages Touren und 1 Ganztages Tour in der 1. Woche. (siehe Beschreibung auf Seite 2)

In der 2. Woche entdecken Sie Kalabrien auf eigene Faust. Sie erhalten mehrere GPS-Touren mit dem Garmin X-Track. Alternativ sind die Touren auch mit Hilfe von üblichen Folien befahrbar. Diese Mountain Bike Touren können wunderbar mit Bahnfahrten in die nähere Umgebung kombiniert werden. Vorschläge erhalten Sie vor Ort durch das Bike Team.

#### **Der Paketpreis beinhaltet:**

- Abholung von Tropea zur MTB-Station (Fahrtdauer ca. 15 Minuten) und retour
- MTB-Reiseführer
- MTB-Touren wie in der Ausschreibung
- SCOTT Mountainbike, Helm und Rucksack mit Servicepaket

**EUR 305,00**

Erklärung zu den Schwierigkeitsgraden:

I = leicht

II = mittel

III = schwierig

IV = sehr anspruchsvoll